

Cornelia Hempfling & Adam Kühl

HERZPUNKT Aktivierung

HERZ- und RAUMENERGIEN
wirksam zum FLIESSEN bringen

Die Ratschläge in diesem Buch sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autoren oder des Verlages. Eine Haftung der Autoren bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

ISBN 978-3-8434-1133-2

Cornelia Hempfling & Adam Kühl:
Herzpunkt-Aktivierung
Herz- und Raumenergien
wirksam zum Fließen bringen
© 2014 Schirner Verlag, Darmstadt

Umschlag: Murat Karaçay, Schirner
Satz: Simone Leikauf, Schirner
Redaktion: Kerstin Noack, Schirner
Printed by: ren medien, Filderstadt,
Germany

www.schirner.com

1. Auflage Mai 2014

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

Inhalt

Widmung	6
Vorwort von Jeanne Ruland	8
Einführung	14
Der gelebte Herzpunkt in uns	19
Wie Herzpunkte in Gebäuden unser Leben beeinflussen	22
Die Bedeutung von Herz- und Raumenergien	23
Bestimmung des Herzpunktes	30
Was nicht im Herzpunkt-Bereich sein sollte	40
Die positive Gestaltung des Herzpunkt-Bereiches	45
Ritual zur Aktivierung des Herzpunktes	56
Die Energiefelder der Herzpunkte im Kleinen und im Großen und deren Brücke zu uns	66
Unser Leben hält viele Herzpunkte für uns bereit!	78
Aktivierte Herzpunkte sind Kraftplätze	94
Herzpunkt to go!	106
Eine kleine Übung hierzu	110
Danksagung	122
Über die Autoren	124
Bildnachweis	127

Widmung

Ich widme dieses Buch meiner Familie, meinen Eltern und Geschwistern, meinen Nichten und meinem Neffen für die herzliche, besondere Verbindung und ihr Wirken an meiner Seite. Eine besondere Bedeutung hat für mich meine Tante Stella Mitschelen, die mich auf den für mich wichtigen *Weg des Herzens* gebracht hat. Ihre *Herzlichkeit* ist in meinem Leben täglich präsent und war mit ausschlaggebend für dieses Buch.

Ich widme das Buch Alessandro Pedrazzini, der mich allzeit unterstützt hat mit seinem großen Herz und seiner Liebe, seinem Vertrauen in mich und mit seiner Begleitung auf dem Weg meines Herzens.

Und ich widme es all denen, die mit mir herzlich verbunden sind, es sind viele. Der- oder diejenigen, die dieses Buch in Händen halten, wissen, dass sie gemeint sind. Ich danke euch allen für die gemeinsamen Zeiten und Erlebnisse.

Allen voran widme ich dieses Buch Jeanne Ruland, die die Initiatorin für dieses Buch war. Danke, Jeanne, für diese Erfahrung!

Cornelia Hempfling

Dieses Buch widme ich meiner lieben Familie, meinen Großeltern Lilli und Rudi sowie Milli und Fritz und meinen Eltern Ulli und Uschi, meinem lieben Bruder Andreas und seiner Familie, meinen Verwandten, all meinen wertvollen herzlichen Freunden und Feng-Shui-Beratern/-Kollegen, meinen Kunden/-innen und Geschäftspartnern und meiner buddhistischen, großzügigen »Familie«, besonders Vinh Quang und Mo Dao, sowie Kim Binh und Loc Hoang und deren Familie und Freunde.

Allen Lesern und Interessierten, die das »Licht ihres Herzens und ihren Herzpunkt« für sich und zum Wohle aller Wesen bewusst leuchten lassen. Mögen alle dauerhaft glücklich sein. Mögen alle frei von Leid sein. Mögen alle in Frieden leben.

Große Verehrung gilt dem Bewusstsein des erleuchteten höchsten Amitabha Buddhas A Di Đà Phât, welches mir täglich Kraft und starken inneren Frieden schenkt sowie mit seinen Lehren mich in Achtsamkeit übt, mein Leben stetig bereichert und mein Herz erleuchtet.

Adam Kühl

Vorwort von Jeanne Ruland

»Das Herz ist der zentralste Punkt im Leben.
 In ihm leuchtet und strahlt das ewige Licht.
 Ist das Herz geöffnet und weit,
 können Liebe und Segen fließen.
 Dies ist der wahre Beginn allen Wissens.
 In jedem Menschen, an jedem Ort,
 in allem Sein liegt dieser Herzpunkt,
 er ist eine unerschöpfliche Kraftquelle.
 Geöffnet und weit spendet er Energie
 und Freude und harmonisiert alles.«

Ich habe einmal eine Geschichte von zwei Mönchen gehört. Der eine Mönch hüllte sich ständig in Schutzlicht. Er saß in einer Hülle aus Licht, und alles prallte an dieser Hülle ab, auch die Liebe, die ihm entgegengebracht wurde. Der andere Mönch öffnete sein Herz so weit, dass der immerwährende Strom der Liebe fließen konnte. Er berührte die Menschen mit seiner Liebe, und die Menschen konnten ihn mit ihrer Liebe berühren. So erhöhte sich die Energie stetig. Alles, was nicht der Liebe entsprach, wurde in diesem ewigen Energiestrom einfach fortgetragen. Dieser Mönch ruhte im gegenwärtigen Sein der ewig fließenden Liebe aus seinem Herzen.

Das Herz ist der zentrale Ort im Zentrum allen Seins. Je mehr wir uns für die Liebe zu allem Leben öffnen, desto mehr Energie kann durch uns in die Welt strömen.

Cornelia Hempfling ist für mich ein ganz außergewöhnlicher Mensch mit einer sehr feinen, reinen Wahrnehmung. Ich lernte sie vor einigen Jahren auf Lesbos kennen. An dem Ort, an dem wir uns befanden, schaute sich Cornelia zuerst nach dem Herzpunkt um. Ich war fasziniert davon, wie sie dabei vorging und alles ganz genau unter die Lupe nahm. Durch das Bewusstsein für den Herzpunkt und einige kleine Veränderungen an dem Ort bemerkte ich einen großen Anstieg der Energie, die sich wie eine Welle ausbreitete. Es kehrten Ruhe, Harmonie und Frieden ein, und zwar nicht nur unter den Menschen, sondern auch die Tiere veränderten ihre Verhaltensweisen. Durch Cornelia erfuhr ich, was es für einen Unterschied bedeutet, ob der Herzpunkt an einem Ort aktiviert ist oder nicht. Der Energieunterschied ist immens. Cornelia sensibilisierte mich dafür auf sanfte Weise, da sie das Wissen in sich trug. Durch sie wurde ich aufmerksam für die Herzpunkte in allem, was mir einen völlig neuen Blick auf Plätze und Orte eröffnete. Ich konnte diese Punkte plötzlich spüren. Wenn die Herzpunkte heilen und sich öffnen, heilt auch die Seele an einem Ort. Sie kann sich von allen schädlichen Energien befreien, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Auf diese Weise können wir auf Erden das Paradies wiedererwecken.

Genau wie jeder Mensch, jedes Tier und jedes andere Lebewesen ein Herz und eine Seele besitzt, weist jeder Ort einen Herzpunkt auf, der mit der Seele des Ortes verwoben ist. An diesem Punkt treten wir in Kontakt mit dem Wesen eines Ortes. Aus einem geöffneten, geheilten und gewürdigten Herzpunkt strömt permanent Energie, die Menschen, Tiere und Pflanzen vitalisiert, erfrischt und nährt. Ein geöffneter Herzpunkt erhöht die gesamte Energie und bewirkt Frieden, Liebe, Harmonie und sogar Heilung. Dieses Wissen, das mir Cornelia in diesen Tagen vermittelt, fand ich so immens wichtig und zentral, dass ich sie bat, ein Buch darüber zu schreiben. Cornelia erzählte mir, dass sie das Wissen über die Herzpunkt-Aktivierung seit der Zusammenarbeit mit dem Feng-Shui-Berater und Erdheiler Adam Kühl im Jahr 2006 erfahren durfte. Seitdem trägt sie die Herzenergie verstärkt in sich, lässt diese in ihre Arbeit einfließen und hat mit Adam Kühl schon viele Herzpunkte aktiviert. Ich bin außerordentlich erfreut darüber, dass durch diese beiden besonderen Menschen dieses Buch, das sich diesem zentralen Aspekt in Räumen und an Orten widmet, jetzt in die Welt kommt. Mögen die Herzpunkte überall erwachen, sich verbinden und ein Feld strahlender, harmonisierender, bereinigender und heilender Energie aufbauen.

Danke für eure wundervolle Arbeit und für dieses Buch.
Möge es viel Segen in der Welt bewirken.
Mögen die Herzpunkte überall gereinigt und geöffnet werden.

Schön, dass es euch gibt.

Jeanne Ruland



*Herzlich
willkommen im
Reich des Herzens!*



Einführung

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihre äußeren Herzpunkte aktivieren können, um von diesem Kraftfeld innerlich zu profitieren.

Wir unterscheiden zwischen Herzpunkten in Gebäuden und Herzpunkten in uns. Wenn Sie etwas über den aktivierten Herzpunkt oder Haus-Herzpunkt lesen, ist damit das Kraftfeld gemeint, das uns umgibt. Wenn Sie etwas zum inneren Herzpunkt lesen, ist das Bewusstsein von uns Menschen gemeint.

Alle Wohnungen, Büros, Häuser und anderen Gebäude verfügen über einen Herzpunkt. Dieser ist einer der wichtigsten Feng-Shui-Punkte und hat eine besondere Bedeutung für unser Leben. Ein harmonisch wirksamer Herzpunkt ist die wichtigste Maßnahme in der Feng-Shui-Anwendung. Er ist die Basis, um auf alle Ihre Lebensbereiche positiv einzuwirken.

In vielen Traditionen wussten die Gelehrten, wie man die Geheimnisse der Herzpunkte entschlüsselt und diese besonderen Punkte für sich nutzt. Was in diesen Herzpunkten vorhanden ist, kann unser Leben stark positiv oder negativ beeinflussen. Die meisten Menschen halten sich den Großteil ihres Lebens in geschlossenen Räumen auf, aus denen sie einen bedeutenden Teil ihrer Vitalkräfte schöpfen. Auch unsere Balance und unser Wohlbefinden sind von der Energie im Raum abhängig. Der Aufenthalt in einem harmonischen Herzpunkt-Kraftfeld

verbindet uns mit vielen wunderbaren Energien, wovon unsere Lebensqualität täglich profitiert.

Ein Gebäude ohne harmonischen Herzpunkt kann unsere Mitte nicht stärken. In diesem Fall kann das Leben mühsam werden, weil wir schneller aus unserer inneren Mitte geraten und die Balance verlieren. Wenn der Herzpunkt in Firmengebäuden schwach ist, wirkt sich das oft negativ auf alle Bereiche aus: Unzufriedenheit, Mobbing, Misserfolge, Verzweiflung oder Burn-out können die Folgen sein. Ein aktivierter Herzpunkt hingegen fördert ein harmonisches und erfolgreiches Unternehmen.

Die Aktivierung des Herzpunktes in Gebäuden ist zudem ein effektives Hilfsmittel, um uns in eine hohe Herzschwingung zu versetzen. In dem Moment, in dem wir uns auf die positiven Herzqualitäten wie innere Gelassenheit, Freude, Zufriedenheit ausrichten, öffnen wir unser Herz, und die Energien kommen in Fluss. Durch die Kraft unseres Bewusstseins und die Aktivierung des Herzpunktes setzen wir einen dauerhaften energetischen Anker für unser Lebensglück! Wir laden die für uns höchsten, universell wirksamsten Energien ein.

Ein aktivierter Herzpunkt – egal, ob in unserem Inneren oder im Außen – ist immer Sender und Empfänger der höchsten Qualitäten der Herzenergien. Er bringt die Energien von Himmel und Erde ins natürliche Gleichgewicht. Diese hohen Energien können konzentriert und verstärkt in Gebäuden empfangen werden, die so unsere innere Balance von außen positiv beeinflussen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie den Herzpunkt in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung ermitteln, gestalten und aktivieren können, um von diesem Kraftfeld täglich zu profitieren.

Wenn Sie darin eintauchen, werden diese Kräfte Sie täglich positiv unterstützen, stärken und glücklich stimmen.

Wir lüften wertvolle und universell wirksame Naturweisheiten aus Ost und West: Wissen aus dem Feng-Shui, der Tao-Geomantie, der Lithopunktur¹, das Jahrtausendlang nur für Kaiser, Könige und wohlhabende Menschen zugänglich war. Außerdem wird sich Ihre Liebe zur Natur verstärken. Wir zeigen Ihnen, was Sie tun können, um täglich aus diesem kraftvollen Bewusstseinsfeld Energie und Freude zu schöpfen.

Feng-Shui steigert die Lebenskraft und Vitalität, fördert ein starkes Immunsystem und ein langes Leben. Im traditionellen Feng-Shui werden die physischen Elemente der Natur genutzt, um die grobstoffliche und feinstoffliche Lebensenergie (Sauerstoffgehalt und Qi-Qualität) anzuheben und den Lebensraum mit harmonischen Elementen zu gestalten. Störende Elemente werden bewusst entfernt und durch positive Elemente wie z. B. Wasser in Form von Springbrunnen, geeigneten Pflanzen, Kristalle, 100 %ig naturreine Düfte, Symbole, Formen und Farben ersetzt. Auf diese Weise werden alle Lebensbereiche wie Gesundheit, Wissen, Erfolg, Karri-

ere, Ruhm, Reichtum, Familie, harmonische Partnerschaft/Beziehungen positiv beeinflusst und hilfreiche Menschen bzw. Mentoren angezogen. Ein aktivierter Herzpunkt verbindet alle Lebensbereiche harmonisch miteinander und zieht magnetisch positive Dinge in Ihr Leben. Der Energiefluss im Raum, der Energiefluss in Ihrem Körper und auch Ihre Lebenssituation werden dadurch verbessert. Die Aktivierung des Herzpunktes ist im Feng-Shui die abschließende Königsdisziplin, durch die die positiven Energien im Lebensraum aktiviert werden.

Unsere Herzensabsicht ist es, Ihnen das Wissen über das Kraftfeld des aktivierten Herzpunktes zur Verfügung zu stellen, damit Sie in dieses kostbare Herzfeld eintauchen, Ihr Leben bereichern und den höchstmöglichen Nutzen erzielen können. Aus eigenen Erfahrungen heraus können wir sagen, dass nach der Ausrichtung und Aktivierung des Herzpunktes wertvollste Erkenntnisse und Erfahrungen konzentriert ins Leben hineintreten.

Ein kraftvoller, geborgener Raum entsteht im HAUS und in UNS. Wir führen ein harmonisches Leben voller Gelassenheit und sind stärker auf das Hier und Jetzt ausgerichtet.

Neben der Herzpunkt-Aktivierung ist die Erdheilung von essenzieller Bedeutung bei der Feng-Shui-Anwendung. Es ist die Kunst, unsichtbare, blockierende Energien und gespeicherte, negative Informationen, die uns aus der Erde heraus mental

¹ Lithopunktur ist eine Methode zur Kraftfeld-Aktivierung (Steinpunktur). Man speichert ein positives Bewusstsein konzentriert in der Materie. Dadurch entsteht ein dauerhaftes Kraftfeld.

und emotional beeinflussen und belasten, dauerhaft zu transformieren und auszubalancieren. Gesunde, vitale und lebendige Plätze und Lebensräume entstehen.

Wir empfehlen Ihnen, dieses Buch nicht nur mit Ihrem Verstand begreifen zu wollen, sondern laden Sie hiermit ein, es über die Intelligenz Ihres Herzens wahrzunehmen. Prüfen Sie, was sich für Sie persönlich gut anfühlt und Ihnen Kraft gibt.



Der gelebte Herzpunkt in uns

Tauchen Sie in das Kraftfeld des aktivierten Herzpunktes ein!

Kennen Sie das, wenn Sie in einen unbeschreiblich schönen Zustand tiefer Zufriedenheit eintauchen? Für diesen Moment fallen alle Belastungen, Sorgen, Ängste, Zweifel und sonstigen negativen Gedanken von Ihnen ab. Das ist die höchste Empfindung, die ein Mensch im Leben erfahren kann. Vergangenheit und Zukunft sind nicht mehr von Bedeutung. Sie befinden sich dann in dem zeitlosen Zustand der natürlichen Gegenwärtigkeit – hellwach, voller Respekt, Dankbarkeit und Liebe gegenüber allen Lebensformen und der Quelle allen Seins. Dann leben Sie im gegenwärtigen Moment aus Ihrem Herzpunkt heraus und sind in Balance, zufrieden und glücklich.

Aus Ihrem Herzpunkt heraus sind Sie immer achtsam, wertschätzend, voller Freude und Begeisterung. Sie bleiben mitfühlend und zentriert in Situationen, die durch Unbewusstheit und Verblendung anderer entstehen. Sie können lösungsorientiert handeln, alles loslassen, was Ihnen und anderen Leid verursacht. Aus der angenehmen Stille und Gelassenheit in Ihnen entspringt alles in Harmonie, Ihr Herz fühlt sich unendlich leicht, weit, frei und strahlend an.

Sie erkennen, dass Sie mit allem liebevoll verbunden sind und dass alles, was mit Leben durchdrungen ist, aus dieser friedvollen stillen Energie besteht. Diese Energie kann nur bedingt in Worte gefasst werden: Sie ist die energetische Essenz aller lebenden Formen – neutral, unzerstörbar, unantastbar, unsterblich, wandlungsfähig und immer präsent! Das lebendige Sein! Unbewusst sind alle Menschen auf der Suche nach Glück, Glückseligkeit und Erfüllung! Glück ist an Dinge und Situationen gebunden; Glückseligkeit hingegen ist eine Empfindung tief aus dem Herzen heraus. Unsere natürlich frei fließende Herzenergie ist der kraftvollste Zustand innerer Stille und Gewahrseins – ein scheinbar leerer Raum, aber voller Lebendigkeit, Weisheit und Lebensfreude. Dies ist das Kostbarste, was wir erfahren können. Vollkommene Zufriedenheit, ohne an etwas zu haften oder es zu begehren. Ein Zustand des Nicht-Denkens, Nicht-Urteilens, aber dennoch entspringen aus diesem Kraftfeld wertvollste Kreativität, Intelligenz, innerer Frieden und Weisheiten des Seins!

Wir sind überzeugt, dass dieser Zustand der frei fließenden Herzenergie von jedem als ein normaler Zustand empfunden werden und als kostbarste Kraftquelle den zentralen Punkt im Leben einnehmen kann.

